

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
Кособуцкая Г.В.
31.10.24.



Меню
1 Ноябрь 2024 г.

Ясли 12 часов
Завтрак

		Калорийность, ккал
каша молочная ячневая с	150,00	162
Какао с молоком	170,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	19
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	22
Обед		
Салат из свежих огурцов	40,00	13
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	64
Курица в соусе с томатом (Пермь 2012)	50,00	151
Компот из кураги	160,00	58
Хлеб ржаной	30,00	62
Рис припущенный	110,00	147
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	130,00	141
Хлеб ржаной	10,00	21
Чай с вареньем	160,00	66
Булочка российская с	60,00	168
Меню		

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	180,00	194
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	16
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Салат из свежих огурцов	50,00	31
Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	77
Курица в соусе с томатом (Пермь 2012)	70,00	212
Компот из кураги	180,00	65
Хлеб ржаной	35,00	71
Рис припущенный	130,00	173
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Хлеб ржаной	10,00	21
Чай с вареньем	180,00	74
Булочка российская с	60,00	168